

Cucina

cucina@accente.com
Tel. +49 69 7 56 02-2483

Avocado-Grüntee-Dressing

Zutaten (4 – 6 Portionen):

- 120 g Balsamicoessig, hell
- 50 g aufgebrühter kalter grüner Tee
- 40 g Olivenöl
- 80 g Avocado (geschält ohne Kern)
- 40 g Kürbiskernöl
- 50 g Schalotten oder Zwiebeln, geschält und halbiert
- 15 g Zucker
- 15 g Salz
- 10 g Knoblauch
- 10 g Petersilie, gezupft
- 10 g Koriander
- 2 g Rosmarin

Zubereitung:

- Alles zusammen in einen Stand- oder mit einem Stabmixer fein pürieren
- Dann ca. 15 Min. im Kühlschrank den Geschmack entfalten lassen

Viel Spaß beim Nachmachen und Genießen!
Ihr Marc-Oliver Schulz & das accente Team