



Speiseplan für die Woche 02 (05.01. – 11.01.2026)

Montag

VEGANUARY



Vegane Bratwurst mit Zwiebel-Schnittlauchpüree, Rahmkohlrabi und Jus



05.01.



Schweineschnitzel mit Pfeffersauce, dazu Tagesgemüse und Pommes frites rot-weiß weiß



Fleisch? – No! Vier Beilagen zur Wahl und Sie kombinieren daraus Ihr Mittagessen

Empfehlung des Tages

Dienstag

06.01.



Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Käse überbacken, dazu Petersiliensauce



Ofenfrischer Bierbraten vom Schwein an seiner Sauce, Bayrisch Kraut und Semmelknödel



,7



Fleisch? – No! Vier Beilagen zur Wahl und Sie kombinieren daraus Ihr Mittagessen

Empfehlung des Tages

Mittwoch

07.01.



Spinat-Ricotta-Klöße in Salbeibutter mit getrockneten Tomaten



Geschmortes Rinderragout mit Pimentos, Marktgemüse und Salzkartoffeln



Fleisch? – No! Vier Beilagen zur Wahl und Sie kombinieren daraus Ihr Mittagessen

VEGANUARY



Authentisches Linsen Dal mit Kokosmilch, dazu Jasminreis und Naan Brot



Donnerstag

08.01.



Hausgemachter Milchreis mit Ragout von Sauerkirschen, Zucker und Zimt



Piccata von der Putenbrust an Tomaten Sugo, Tagesgemüse und Penne



Fleisch? – No! Vier Beilagen zur Wahl und Sie kombinieren daraus Ihr Mittagessen

Empfehlung des Tages

Freitag

09.01.



Cannelloni mit Ricotta und Spinat gefüllt an Tomatenragout mit Emmentaler gratiniert



Gebackenes Fischfilet mit hausgemachter Sauce Remoulade und Kartoffel-Gurken-Salat



,3,5,7,11



Fleisch? – No! Vier Beilagen zur Wahl und Sie kombinieren daraus Ihr Mittagessen

Empfehlung des Tages

Samstag, 10.01.

Geöffnet

Sonntag, 11.01.

Geöffnet



Glutenhaltiges Getreide

A Weizen · B Roggen · C Gerste · D Hafer und Hybridstämme
E Dinkel · F Kamut (Khorosan-Weizen)



Schalenfrüchte

I Mandeln · J Haselnüsse · K Walnüsse · L Cashewkerne · M Pekannüsse
N Paranüsse · O Pistazien · P Macadamia-/Queenslandnüsse



Erdnüsse



Eier



Sesamsamen



Fisch



Krebstiere



Weichtiere



Senf



Soja



Milch (Laktose)



Sellerie



Lupinen



Schwefeldioxid/Sulfite